



Nieuwsbrief maart 2011



Inhoud:

- Een verhaal
- De Vuurbloem steunen
- Ken je iemand?
- De vicieuze cirkel van het beeld
- Voorstel traject
- Agenda

Een verhaal

Anja ziet al jaren haar volwassen zoon Yuri niet meer. Een paar keer probeerde ze hem op te bellen. Van zodra hij hoorde dat zij het was, haakte hij in. . . Zij lijdt daar enorm onder. Het knaagt binnen in haar. Maar ze weet gewoon niet hoe ze de situatie kan veranderen. Toen ze enkele jaren geleden meer moeite deed om met hem in contact te komen, heeft hij zelfs gedreigd haar aan te klagen voor stalking.



Toen Yuri nog thuis was, was er vaak ruzie. Een paar keer heeft Yuri zelfs gevochten met Bart, de tweede man van Anja. Het ging er hard aan toe; er sneuvelden ruiten...

Anja zei regelmatig aan Yuri dat hij wat vriendelijker moest zijn, niet zo bot tegen hen moest reageren, dat hij nu eindelijk eens volwassen moest gaan worden, dat hij beter zijn geld aan andere zaken zou spenderen dan aan uitgaan! En Yuri reageerde dat dat hun zaken niet waren, dat ze altijd iets tegen hem hadden gehad, dat ze hem met rust moesten laten.

Als hij klein was, werd Yuri vaak gepest op school. Hij had ook de indruk dat zijn moeder het nooit goed vond wat hij deed, dat ze alleen maar kritiek op hem had, dat ze alles wat zijn zus deed beter vond. Anja vond dat Yuri niet goed zijn best deed op school, ze zei dat hij maar eens moest kijken naar Sven uit zijn klas: dat was tenminste een goede leerling!



Anja en Yuri zitten in het Meerdere-mindere systeem en dit al van toen Yuri heel klein was. Ieder voelt zich door de ander in de mindere-positie geplaatst. Zonder het te beseffen en zonder het te willen, heeft ieder een 'automatische' reactie klaar: zich in de Meerdere-positie plaatsen ten opzichte van de andere. Nochtans leven zowel Anja als Yuri in de overtuiging dat de moeilijke relatie de schuld is van de ander.

Wat Anja en Yuri meemaken kan iedereen overkomen die opvoedt volgens het Meerdere-mindere model. Escalatie is het vaak vastgestelde gevolg. Het is mogelijk op een andere manier met elkaar om te gaan en op te voeden: volgens het Evenwaardigheidsmodel. Maar dat hebben we meestal nooit geleerd, we hebben vaak zelfs geen besef dat dat bestaat.

Op zaterdag 26 maart kunnen ouders, ook leerkrachten en opvoeders, kennis maken met het Evenwaardigheidsmodel en hoe dit model in praktijk kan worden omgezet, in het bijzonder in de opvoeding van kinderen. Deelnemers aan deze sessie zullen oefeningen kunnen doen die ze kunnen 'ontlenen' aan eigen situaties.

Voor wie een ganse dag te veel is, is er een verkenning van dit Evenwaardigheidsmodel mogelijk via een voordracht: op 17 maart in Peer, en op 24 maart in Kemzeke. Deze verkenning richt zich op het aanreiken van inzichten in het Meerdere-mindere-Evenwaardigheidssysteem (MmE-systeem), met heel veel illustraties.

Meer informatie rond deze dag of deze voordrachten vind je op onze website www.devuurbloem.be.

De Vuurbloem steunen

Vzw De Vuurbloem neemt de optie om in 2011:

- het MmE-model (Meerdere-mindere-Evenwaardigheidsmodel) meer te verspreiden
- mensen te ondersteunen die ervoor kiezen om op een geweldloze manier met conflicten om te gaan.



Daartoe heeft vzw De Vuurbloem nood aan steun.

Je kan de werking van De Vuurbloem op verschillende manieren ondersteunen:

- Je wordt **lid** van De Vuurbloem. Hiervoor betaal je 10 € op rekeningnummer BE98 0012 1629 2393.
- Je wordt **sponsor** van De Vuurbloem. Hiervoor kan je een eigen bedrag dat groter is dan 10 € overschrijven op rekeningnummer BE98 0012 1629 2393. Voor minimaal 25 € ben je **steunend lid**, vanaf 50 € ben je **erelid**.
- Je wordt een **'verdeelpunt'** van ons netwerk voor de verdeling van onze folders. Laat ons dan weten of je tenminste 20 folders van De Vuurbloem wil verspreiden (in je bibliotheek, in jouw cultureel centrum, op je school, op je werk, in je winkel, enz.). Je bezorgt ons je adres (op info@devuurbloem.be) en dan sturen we je zo vlug mogelijk het pakje te verspreiden folders op.

Aan onze trouwe leden willen we vragen om deze nieuwsbrief te beschouwen als een uitnodiging om het lidgeld voor 2011 van 10 € te willen overschrijven op rekeningnummer BE98 0012 1629 2393.

Ken je iemand?

Ken je iemand die graag op de hoogte zou willen gebracht worden van onze activiteiten, die deze nieuwsbrief nog niet ontvangt? Geef ons dan haar of zijn adres, en we zetten dat adres op onze mailinglijst.

De vicieuze cirkel van het beeld

Een tijdje geleden gaf ik een voordracht voor een team leerkrachten, ter gelegenheid van een pedagogische studiedag. Om de voordracht in te leiden las de directeur onderstaande tekst voor:

*Als ik blijf kijken
Zoals ik altijd heb gekeken,
Blijf ik denken
Zoals ik altijd dacht.*

*Als ik blijf denken
Zoals ik altijd heb gedacht,
Blijf ik geloven
Zoals ik altijd heb geloofd.*

*Als ik blijf geloven
Zoals ik altijd heb geloofd,
Blijf ik doen
Zoals ik altijd heb gedaan.*

*Als ik blijf doen
Zoals ik altijd heb gedaan,
Blijft mij overkomen
Wat mij altijd overkomt.*

Voorstel traject om een geweldloze levenshouding te ontwikkelen

Onze opleiding 'Ontwikkelingsweg naar een geweldloze levenshouding', die over 6 weekenden gepland was tussen januari en december 2011, kan jammer genoeg dit jaar niet doorgaan. Daarom denken we er aan – ook om aan diegenen die wel ingeschreven waren een alternatief te bieden: een traject organiseren over een aantal zaterdagen. De reeks zou in Mechelen doorgaan, zo een beetje in het midden tussen West-Vlaanderen en Limburg.

Heb je interesse? Laat het ons weten op www.devuurbloem.be, en zeg ons hoeveel zaterdagen je graag zou willen en over welke periode gespreid. Bedankt om te reageren tegen 1 april. Dan bundelen we de reacties, en in een volgende nieuwsbrief doen we een concreet voorstel.

Agenda voor de komende maanden

ma 14-03-2011: Praatcafé in Brugge, 19u30-22u00.

do 17-03-2011: Voordracht van Pat Patfoort, in Peer, om 20u00.

za 19-03-2011: Oefendag met als hulp "De Dansvloeren en de stoelendans", 10u00-17u00.

do 24-03-2011: Voordracht van Pat Patfoort, in Kemzeke, om 20u00.

za 26-03-2011: Dag "Preventie en geweldloze hantering van conflicten in de opvoeding", in Deinze, 9u00-17u00.

ma 11-04-2011: Praatforum in Brugge, 19u30-22u00.

za 30-04-2011: Verdiepingsdag "Geweldloze conflicthantering en evenwaardige relaties", in Mechelen, 9u00-17u00.

ma 09-05-2011: Praatcafé in Brugge, 19u30-22u00.

za 21-05-2011: Dag "Preventie en geweldloze hantering van conflicten in relaties tussen volwassenen", in Mechelen, 9u00-17u00.

ma 13-06-2011: Praatforum in Brugge, 19u30-22u00.

zo 03-07-2011 tem za 09-07-2011: "International Seminar of one week on the MmE-method", in Brugge, begel.: Pat Patfoort.

In naam van onze hele Vuurbloemteam wens ik je een vreedevolle start van de lente toe.

Pat Patfoort
Voorzitster en trainster