



de Vuurbloem

verschillend-zijn waarderen

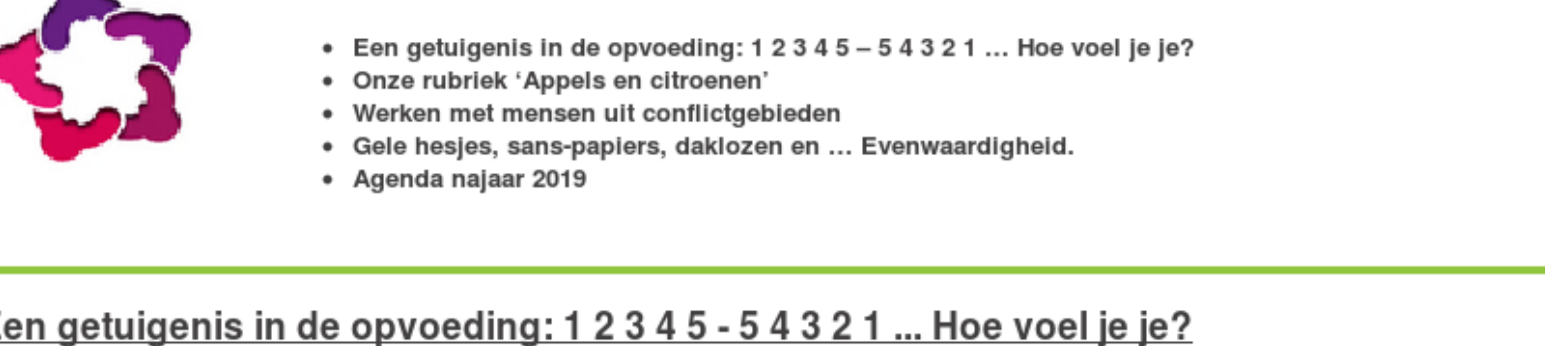
preventie en geweldloze hantering van conflicten

www.devuurbloem.be

info@devuurbloem.be

Generaal Lemanlaan 126, 8310 Brugge

Nieuwsbrief nummer 23, januari 2019



Inhoud:

- Een getuigenis in de opvoeding: 1 2 3 4 5 - 5 4 3 2 1 ... Hoe voel je je?
- Onze rubriek 'Appels en citroenen'
- Werken met mensen uit conflictgebieden
- Gele hesjes, sans-papiers, daklozen en ... Evenwaardigheid.
- Agenda najaar 2019

Een getuigenis in de opvoeding: 1 2 3 4 5 - 5 4 3 2 1 ... Hoe voel je je?

Sterre zit in het derde leerjaar. Ze is wat terughoudend. Vooral in groep zal ze niet gauw het woord nemen.

Die dag is er een opendeurvoormiddag in de klas voor alle grootouders. Ook wij zijn van de partij. De Juf, de jongens en meisjes zitten in de onthaalkring als wij binnen komen.

De dag begint steeds in de onthaalkring. Elke ochtend geven de kinderen, op een schaal van 1 tot 5, aan hoe ze er bij zitten en hoe ze zich op dat moment voelen.
5 betekent: ik voel me super ok
1 betekent: ik voel me helemaal niet ok.
De cijfers daartussen geven de gradatie aan van ok naar minder ok, naar niet ok.

Vanaf 3 of minder wordt er aandacht besteed aan 'het waarom' van dit gekozen cijfer. Die bewuste leerling(e) kan vertellen over de reden waarom hij/zij zich 3 of 2 of 1 voelt.

Er is de keuze om dat te vertellen aan de hele klasgroep, alleen aan de Juf, of hij/zij kan er ook voor kiezen om het voor zichzelf te houden. Elke keuze wordt gerespecteerd en iedereen van de klas weet dat die jongen of dat meisje ergens mee zit, en dat ze iets kunnen betekenen door in de loop van de dag wat zorgzaam te zijn voor hem of haar.

De jongen links van de Juf begint met 5, en zo wordt de cirkel afgelopen: 5 - 4 - 5 - 4 - 4 ... Iedereen voelt zich 5 of 4. Dit verloopt heel vlot. Ik zie dat ze dit gewoon zijn.
Sterre, die rechts van de Juf zit, komt als laatste aan de beurt: "Twee", zegt ze.

Juf: "Sterre? Een 2? Wil je er graag iets over vertellen?"
Sterre: "Mijn mama is vandaag in het ziekenhuis voor een ingreep."
Juf: "Oei, jij denkt aan je mama nu? Maak je je wat zorgen?"
Sterre: "Ja, ik hoop dat het goed met haar gaat en dat ze geen pijn heeft."
Juf: "Zal je vanavond terug thuis zijn en zal je haar nog zien?"
Sterre: "Ik zal voorzeker al slapen als ze thuis komt."
Juf: "Oh Sterre, wat lastig voor jou vandaag. Toch weet ik dat er nu goed voor je mama gaat?"
Sterre: "Ze is heel zeker in goede handen..."



Na dit onthaalmoment verloopt de voormiddag heel gezellig en leuk en kunnen wij deelnemen aan de activiteiten met de kleinkinderen.

Die zelfde woensdagnamiddag zijn we op thuiswacht bij Sterre en Stan. In afwachting van mama's thuiskomst komt Sterre op het idee om overal waar ze kan, op deuren, ramen en kasten, post-it briefjes te kleven om mama te verwelkomen, om te zeggen hoe graag ze haar ziet, hoe ze haar mist...

En wat valt me op?
Tussen de post-its met oa. 'Ik mis je', 'Je bent de liefste mama van de wereld', 'Ik hou van jou', 'Welkom thuis', 'Dikke knuffel'... zie ik twee briefjes met daarop: 'Ik weet dat je in goede handen bent'.
Bedankt Juf!

Mj.

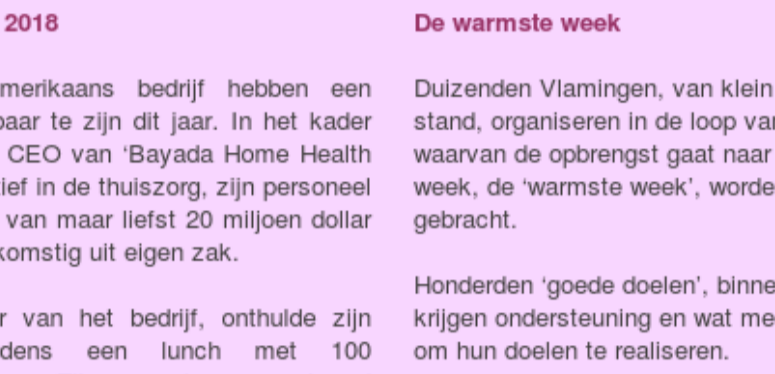
Onze rubriek 'Appels en citroenen'

'Appels en citroenen' is een terugkerende rubriek in de Nieuwsbrief van De Vuurbloem.

Tijdens een korte periode worden elementen geplukt uit de media en eventueel voorzien van een beperkte verduidelijking. Ze worden zonder oordeel of interpretatie naast elkaar gezet. De 'werkelijkheidswaarde' ervan wordt niet gecontroleerd. Evenmin wil de keuze van de 'uitreksels' een politiek label of een links/rechts/centrum-etiket krijgen. Wel wil ik/wij De Vuurbloem jou uitnodigen om ze te laten bezinken, om vast te stellen welke gedachten ze bij jou doen opkomen, om te voelen welke emoties ze creëren. Eventueel kan je een stille wens formuleren die een bijdrage kan zijn aan Evenwaardigheid tussen mensen.

Als je het wenst, kan je je gedachten, emoties, wensen in een mailtje zenden aan info@devuurbloem.be.

Wat De Vuurbloem ermee aanvangt, staat nog niet vast. We zien wel. Ook daarrond is elke suggestie welkom: cocreatie?



UIT HLN van 22 november 2018

Werknemers van een Amerikaans bedrijf hebben een bijzondere reden om dankbaar te zijn dit jaar. In het kader van Thanksgiving heeft de CEO van 'Bayada Home Health Care', een onderneming actief in de thuiszorg, zijn personeel verrast met een schenking van maar liefst 20 miljoen dollar (of ruim 17 miljoen euro) afkomstig uit eigen zak.

Mark Balada, de oprichter van het bedrijf, onthulde zijn ongelofelijke cadeau tijdens een lunch met 100 nietsvermoedende werknemers. Zij reageerden zeer ontroerd met tranen en knuffels, en gaven hun CEO een staande ovatie. "Het is een manier om dankbaarheid te tonen voor alle inspanningen van het personeel", zei Balada. "Ik kom niet zo vaak in contact met onze patiënten, maar jullie staan elke dag voor hen klaar. Het is een eer voor me om met jullie samen te werken."

De 20 miljoen dollar zal verdeeld worden over de meer dan 26.000 werknemers in de 22 staten waar de onderneming actief is. De grootste van de som hangt af van de staat van deschen. De financiële meevaller zal variëren van een bescheiden 50 dollar (omgerekend 45 euro) voor nieuwe werknemers tot wel tienduizenden dollars voor arbeidskrachten met flink wat jaren op de teller.

"Overweldigend"
"Het was een overweldigende ervaring", zei Nicole Green (48), een verpleegkundige die al drie jaar bij de onderneming werkt en de lunch bijwoonde met collega's uit het hele land. "Iedereen was enorm onder de indruk, we vermoeden helemaal niets en dachten dat het een gewone lunch was", vertelde ze. "Mark heeft ons totaal verrast. Hij hoefde dit niet te doen. Ik werk nog niet zo lang bij Balada, maar nu word ik een medewerker voor het leven."

Green verklaarde dat aan de werknemers werd gevraagd om de grootte van hun individuele geschenken niet prijs te geven. "Het is een ongelofelijk gul gebaar", besloot de verpleegster.

De medewerkers hebben al grote plannen met het geld zoals een reis maken of extra kerstcadeautjes voor hun kinderen kopen.

De warmste week

Duizenden Vlamingen, van klein tot groot, van alle rang en stand, organiseren in de loop van een jaar samen acties waarvan de opbrengst gaat naar een goed doel. In de finale week, de 'warmste week', worden alle bijdragen samen gebracht.

Honderden 'goede doelen', binnenlandse en buitenlandse, krijgen ondersteuning en wat meer financiële ademruimte om hun doelen te realiseren.

Van de actie voor de mensen in armoede in Jemen, op gang gebracht door Eén, tot ... SOS Kinderdorpen en zoveel andere. Belangloze inzet voor wetenschappelijk onderzoek om ziektes te kunnen genezen tot acties voor een bijzondere doelgroep van mensen die extra steun kunnen gebruiken.

Het mag een wens zijn dat de warmte en menselijkheid van een dergelijke massaal gedragen actie zich wereldwijd kan verspreiden en ... kan uitgroeien tot 'het warmste jaar' van wereldleiders, van multinationals, van regionale 'heersers', allen vanuit een eigen instek gericht op menselijkheid als een bijdrage aan meer mondiale Evenwaardigheid tussen mensen.

Dromen vertellen aan elkaar mag!

De droom van één iemand kan de realiteit veranderen van miljoenen. (Maya Angelou)

Wie weinig heeft om te geven, kan vanuit de kracht van zijn manier van leven, inspirerend zijn voor de naaste omgeving en zo verder en verder. Geloven in een olievlek is geloven in een natuurkundige realiteit, ook als de olievlek uitgedeid is tot ontelbare afzonderlijke onzichtbare druppeltjes.

Eca

Werken met mensen uit conflictgebieden

Eind oktober 2018 gaf Pat Patfoort een seminarie aan een internationale groep in Rondine Cittadella della Pace (Arezzo, Italië) rond 'Preventie en opbouwende, geweldloze hantering van conflicten'. De meeste deelnemers kwamen uit conflictgebieden. Hieronder kan je lezen wat hun bedenkingen en conclusies waren op het einde van de seminarie.

Alia (Israël): Verschillende meningen en godsdienstige overtuigingen zijn geen goede reden om een persoon weg te duwen. Verschillen zouden onze visie en horizon moeten openen.

Anna (Spanje): Het uitwisselen van onze funderingen brengt ons tot authenticiteit.

Arina (Rusland): Vaak geven we aandacht aan hoe mensen eruit zien, geloven in stereotypen. Maar het is belangrijker naar binnen te kijken, terwijl men probeert de gevoelens te begrijpen. En het is een groot probleem als we verschillend denken of voelen.

Arvedo (Mali): De wereld is gemaakt door ideeën en de manier waarop ideeën worden geuit. Om te maken dat een relatie duurt, moeten we rekening houden met de mening van de ander.

Batraz (Noord-Ossetië): Het was een zeer goede en interessante ervaring voor mij. Ik heb er veel uit geleerd. In het bijzonder heb ik geapprecieerd wanneer we een toneel speelden. Strijd voor je ideeën, maar heb respect voor de meningen van de anderen.

Radimkhan (Ingushetia): We moeten elkaar luisteren. Onze relaties kunnen anderen veel meer raken dan we ons kunnen inbeelden.

Dyala (Palestina): De wereld zou een mooiere plek zijn als we ermee starten om zorg te dragen voor de gevoelens van anderen, vriendelijk voor hen te zijn, hen te aanvaarden ongeacht de verschillen die er tussen ons zijn.

Francesco (Italië): Er is een onderscheid tussen gelijkheid en evenwaardigheid: de eerste geeft iedereen hetzelfde, de tweede geeft aan ieder de mogelijkheid te genieten van dezelfde opportuniteiten.

Georges (Mali): We kunnen zien hoe dicht ideeën bij elkaar liggen, wanneer we even de tijd nemen om te luisteren naar diegenen die we als verschillend van ons ervaren.

Jane (Nigeria): Wees niet te snel om te oordelen, zonder rekening te houden met onze culturen, tradities of meningen. De meningen van andere mensen moeten worden gerespecteerd en zouden niet moeten worden bekritiseerd.

Juliana (Colombia): Het gaat er niet om akkoord te zijn met iedereen, maar 't gaat om begrip, luisteren en respect voor de funderingen van de anderen.

Khamid (Tchetchenië): Ik heb hier geleerd dat mensen verschillend zijn, verschillende prioriteiten hebben. We moeten alleen maar aandacht geven aan elkaar.

Lana (Georgië): Het leven is gemakkelijker als we open staan om de verschillen van anderen te aanvaarden en te begrijpen.

Madeleine (Mali): Deze wereld is groot en prachtig omwille van de verschillen die deze wereld karakteriseren. Laten we deze verschillen dus respecteren voor een gemakkelijk leven in deze wereld.

Sara (Bosnië-Herzegovina): In staat zijn mijn fouten te begrijpen en mij ermee te confronteren, en handelingen en meningen van anderen aanvaarden met een snuifie vriendelijkheid en zonder ze te beoordelen, dat is mijn visie op een vredevolle toekomst.

Stephanie (Colombië): De realiteit van ons leven is gebaseerd op de funderingen in onze geest.



Stephen (Nigeria): De zon heeft zijn eigen licht niet nodig. De boom eet zijn eigen fruit niet op. De rivier drinkt zijn eigen water niet op. Dat maakt hen individueel belangrijk, maar toch bestaan ze allen voor anderen om een evenwichtig systeem te hebben.

Yanine (Colombia): Deze cursus was echt de moeite waard. Ze heeft me geleerd dat al hebben we niet dezelfde gedachten of ideeën, de persoonlijke mening boven elk vooroordeel of sociale druk staat die er kan zijn. Ze leerde me ook dat evenwicht en goed begrip niet alleen belangrijk zijn, maar fundamenteel om een maatschappij op te bouwen en alle mogelijkheden te respecteren.

Temyr (Abchasië): Vooreerst waren de uiteenzettingen echt interessant, omdat mensen in het gewone leven niet dagelijks aan zo'n problemen denken. Maar voor mij was het ook onverwacht dat ik enkele vrouwen zag die geen kinderen willen hebben, wat voor mij shokkerend is.

Gele hesjes, sans-papiers, daklozen en... Evenwaardigheid. Elke zondag om 10u00 ?

Het deed me pijn aan de ogen en aan het hart op vrijdagmorgen, nog vrij vroeg, in barre vrieskoude, aan het Noordstation in Brussel. Ze lagen er onzichtbaar, in alle hoeken waar de slijzige wind meekende op of had. De daklozen, de gewilde of ongewilde buitenslapers. Hoofd en handen waren ontblijbaar. Ingedraaid in een slaazak of wind dekens. Van een kartonnen matras. Als je het niet wist, kon je er zelfs geen mensen in herkennen. Elk had wel een oorzaak of een reden. Er waren geen gele hesjes bij. Die bevinden zich niet in een voorafgaand stadium. Als je het niet wist, kon je er geen mensen in herkennen.

Wij allen, wij weten echter. Het zijn mensen. Het kunnen er zijn van bij ons, uit een ander werelddeel, afkomstig uit een al dan niet begoed verleden. Elk volgde een eigen weg naar het Noordstation. Zoals zoveel andere reizigers elke morgen, een komen en gaan. Zij lagen daar, onbeweeglijk.

Wij allen echter, wij weten. Het zijn mensen.

In 1948 werd een wereldverdrag goedgekeurd waarin wordt gestipuleerd dat alle mensen evenwaardig zijn en recht hebben op ... Het verdrag over de rechten van de mens.

Zonder waardeoordeel hoor ik de laatste maanden meer over Evenwaardigheid, over het vermijden van dierenleed. Een aangeleerde waarde van de 'verlichting'. Het lijkt me zinvol om elke zondagmoment om 10.00 u samen een momentje ons hart en ons verstand te verenigen in een wens? Een wens dat al wie mogelijkheden heeft een stap vooruit zet in de zorg voor meer menselijkheid en Evenwaardigheid? Noteer je voor jezelf een herinnering in je agenda, elke zondag enkele minuten voor 10.00 u? Uiteraard mag je deze uitnodiging door sturen!

Eca



Agenda najaar 2019

- Ma 11-02-2019 Praatforum in Brugge, 19.30u-22.00u
- Do 21-03-2019 Start tweedaagse opleiding 'Verdediging zonder aanval. Geweldloos omgaan met elkaar met het Meerdere-mindere-Evenwaardigheidsmodel of MmE-model', in Gent, 9.00u-17.00u
- Di 26-03-2019 Voordracht rond 'Preventie en geweldloze hantering van conflicten met het MmE-model', in Koekelberg, 19.00u
- Ma 8-04-2019 Praatforum in Brugge, 19.30u-22.00u
- Za 4-05-2019 Tweetalige vormingsdag rond geweldloosheid in onze huidige wereld, georganiseerd ism Pax Christi en Sortir de la Violence, in Brussel, 9.30u-17.00u
- Za 26-10-2019 Dag 'Preventie en geweldloze hantering van conflicten', in Antwerpen, 9.30u-17.00u
- Za 16-11-2019 Start traject 'Preventie en geweldloze hantering van conflicten', afwisselend in Antwerpen en in Brugge.

Voor meer informatie: zie www.devuurbloem.be



Er zijn opnieuw enkele beurzen beschikbaar voor wie graag aan ons volgend traject 'Preventie en geweldloze hantering van conflicten' (2019-2020) wil deelnemen, maar daar omwille van financiële redenen van zou afzien. Dit traject omvat 5 maandelijks zaterdagdagen, startend op 16 november 2019. Het gaat afwisselend door in Antwerpen en Brugge. Ben je hiervoor geïnteresseerd, dan vragen we je ons een motivatiemailtje te sturen, waarin je uitlegt waarom je graag zo'n beurs zou krijgen, en hoeveel je denkt dat je voor het traject zou kunnen betalen. De standaardprijs is 400,-€.

Wil je eens snuisteren in onze bibliotheek en een boek uitleenen van De Vuurbloem?

Maandelijks openingsuren van de bibliotheek van De Vuurbloem:	week 1	week 2	week 3	week 4
maandag				
dinsdag	1ste dinsdag 17u30-20u30		3de dinsdag 17u30-20u30	
woensdag				
donderdag				
vrijdag				
zaterdag		2de zaterdag 9u-12u		
zondag				vierde zondag 13u30-16u30

Of ook nog steeds op afspraak op: 050 / 37 10 17
Adres: Huyze Brigjdianhonn, Rapaertstraat 39, 8310 Assebroek-Brugge



In naam van ons hele Vuurbloemteam wens ik je een Gelukkig Nieuwjaar en een mooie start in 2019 toe!

Pat Patfoort
Voorzitster en trainster

Werken mee aan deze Nieuwsbrief: Etienne, Jean, Malik, Marie-Jeanne, Marieleen, Mayke, Pat, Paul.

Vormgeving: Malik Weyns

