



de Vuurbloem

verschillend-zijn waarderen
preventie en geweldloze hantering van conflicten

www.devuurbloem.be -- info@devuurbloem.be

Generaal Lemanlaan 126, 8310 Brugge

Tel: 0032 (0)15 43 56 96

Nieuwsbrief nummer 5, juni 2011



Inhoud:

- Een verhaal om over na te denken
- De verdeelpunten voor onze folder vermenigvuldigen zich
- Enkele bedenkingen van deelnemers en deelnemsters van de maandagnamiddagontmoetingen in het Vuurbloemhuis
- Hartelijk bedankt voor uw lidgeld
- Ons traject en twee nieuwe thema's
- Agenda voor het najaar

Een verhaal om over na te denken

De oude man en de scorpioen

In India leefde eens een vrome oude man die de gewoonte had om 's morgens in alle vroegte een tijdlang te mediteren onder een grote boom aan de Gangesrivier. Toen de oude man op een morgen na het mediteren zijn ogen opsloeg, zag hij een scorpioen die hulpeloos meegesleurd werd door de sterke stroming van de rivier. Toen de scorpioen voorbijdreef, kwam hij vast te zitten in de lange wortels van de boom die tot ver in de rivier reikten. Het dier deed verwoede pogingen zich te bevrijden, maar raakte meer en meer verstrikt in het vertakte netwerk van boomwortels.



Toen de oude man dit zag, ging hij meteen languit op de uitstekende wortels liggen en strekte zijn hand uit om de verdrinkende scorpioen te redden. Maar op het moment dat hij het aanraakte, begon het dier hem wild te steken. Instinctief trok de man zijn hand terug, maar toen hij zijn evenwicht hervonden had, ging hij opnieuw languit op de boomwortels liggen om de scorpioen in nood te redden. Maar telkens als de oude man binnen zijn bereik kwam, stak de scorpioen hem zo hard met zijn giftige staart dat zijn handen begonnen op te zwellen en zijn lichaam en gezicht helemaal vertrokken van de pijn.



Op dat moment zag een voorbijganger de oude man worstelen met de scorpioen en riep: 'Hé, domme oude man, waar ben je nou mee bezig? Alleen een gek waagt zijn leven voor zo een lelijk en nutteloos schepsel. Heb je dan niet in de gaten dat het redden van dat ondankebare beest je het leven kan kosten?'

Langzaam keerde de oude man zijn gezicht naar de vreemdeling en zei, terwijl hij hem rustig aankeek: 'Vriend, het is de aard van de scorpioen om te steken, maar moet ik daarom mijn aard om te redden verloochenen?'

Henri Nouwen, Vuur in mijn hart. De kracht van medemenselijkheid, Troost en bemoediging, Lannoo 2007, blz. 19-20



De verdeelpunten voor onze folder vermenigvuldigen zich

De oproep om 'verdeelpunt' te worden voor de folderverspreiding in de vorige Nieuwsbrief kreeg een positieve respons! We evolueerden van 2 naar 15 verdeelpunten! Wat een vooruitgang!

Met dank aan: Jan Hellebaut in Antwerpen, Tania Rapati in Landskouter, Anouk Depuydt in Tremelo, Geert Van den Bergh in Jodoigne, Vanessa De Belder in Antwerpen, Nikita Vandendriessche in Blankenberge, Gerrit De Moor in Gentbrugge, Dorothea Lagae in Izegem, Andy Delmé in Aarschot, Annelies Koperdraat in Delft (NL), Cécile Deneus in Evere, Philip Vanden Abeele & Josiane Burrick in Assebroek-Brugge, Saar Vandecasteele in Diksmuide, Lut Govaert in Botelare, Riet Ercken in Peer.

Je kan nog steeds een verdeelpunt voor de folder worden. Kan je minstens 20 folders van De Vuurbloem verspreiden (in je bibliotheek, cultureel centrum, op je school, je werk, in een winkel, ...)? Laat het ons dan weten en bezorg ons je adres (op info@devuurbloem.be). We sturen je dan de te verspreiden folders op. Bij voorbaat bedankt.

Enkele bedenkingen van deelnemers en deelnemsters van de maandagnamiddagontmoetingen in het Vuurbloemhuis

De Vuurbloem is voor mij een plek waar ik mij aanvaard weet en welkom voel. Een plek waar ik mezelf mag zijn en waar ik op een geweldloze manier zoveel leer over mezelf en andere mensen; waar ik kan vragen hoe ik met geweld beter kan omgaan; waar mensen mij antwoorden geven op die vragen zodat ik met nieuwe inzichten mijn leven waardevoller maak; waar er lekkere koekjes en drankjes zijn die met liefde gegeven worden; waar ik vraag naar verbinding en waar men blij is met mijn vraag.

Ja, zeker weten, maandagnamiddag en de 2de maandagavond (*) van elke maand ga ik naar de Vuurbloem.
Christiane



Ik hou van vrede en harmonie en van alles wat die vrede tussen de mensen kan bevorderen. Daarom ben ik blij met de maandagsessies van de vuurbloem waar we in groep oefenen in evenwaardige communicatie en waar meerdere mensen elkaar daarbij helpen. De sfeer is er uitstekend en vrouwelijk en een voorbeeld van wat dergelijke communicatie kan zijn.
Helen

Ik dacht er vroeger niet aan om voor mezelf eens iets te doen tot ik Christiane en Corry Laura leerde kennen...

Ik voelde mij meteen op mijn gemak. Nu kijk ik er telkens naar uit om naar de Vuurbloem te mogen komen. Ik ben er alle mensen dankbaar en het zijn voor mij echte vrienden geworden, omdat ik mag zijn wie ik ben. Het zijn telkens deugdlozende bijeenkomsten, waar ik al veel heb geleerd. Na bijna een jaar voel ik mij een sterkere persoonlijkheid met meer zelfvertrouwen. Dank aan iedereen die het mij mogelijk maakte.
Frieda

De maandagnamiddag zijn wij samen, zoals een familie. Dat geeft ons de gelegenheid om te denken aan wie ook daar zou kunnen zijn (afwezig wegens gezondheid bijvoorbeeld). Op dat moment zijn wij fris om kennis op te stapelen, die we daarna in de loop van de week in praktijk kunnen brengen. Eventueel bereiden we een voorbeeld voor voor een volgende keer. En aangezien de onderwerpen altijd toepasselijk zijn, hebben wij altijd gelegenheid om de zaken in praktijk te brengen. Dat verfrist het geheugen, en helpt om te assimileren.
Jacques Delay

Elke maandag samen komen, dit is voor de trouwsten onder ons onmisbaar. Onmisbaar, misschien omdat wij beseffen hoe noodzakelijk het is om samen te leren en te oefenen rond geweldloos communiceren. Wanneer we met een probleem zitten rond relatie of conflict, kunnen wij het samen bespreken, zoeken naar de funderingen van elke partij. Het treft me steeds hoe door samen te werken de creativiteit wordt gestimuleerd, hoe we van elkaars gaven kunnen genieten, ook hoe fouten maken leerrijk is. Ik ervaar dat de manier waarop we elkaar respecteren een speciale vertrouwensband schept, verdriet mag er zijn, ook vreugde natuurlijk. En de pauzes met een lekker koekje of verjaardagstraktatie zijn even onmisbaar als de diepere momenten van samen leren.
De maandagen in het Vuurbloemhuis: dat is een bron van energie, we doen voort.
Ginette

(*): dan is er het Praatforum of Praatcafé in het Vuurbloemhuis (nvdr)

Hartelijk bedankt!



Hartelijk bedankt voor de lidgelden die de Vuurbloem mocht ontvangen. Jullie financiële bijdragen zijn een teken dat de Evenwaardigheid positief en verrijkend wordt ervaren. Voor de Vuurbloem is het een hart onder de riem om haar doelstellingen verder uit te dragen, zodat steeds meer mensen bewuster kunnen omgaan met conflicten, zodat de weg naar vrede steeds groeit.

Wie dat nog wil, kan de werking van De Vuurbloem financieel op twee manieren ondersteunen:
- Je wordt lid van De Vuurbloem. Hiervoor betaal je 10 € op rekeningnummer BE98 0012 1629 2393.
- Je wordt sponsor van De Vuurbloem. Hiervoor kan je een eigen bedrag groter dan 10 € overschrijven op rekeningnummer BE98 0012 1629 2393. Vanaf 25 € ben je steunend lid, vanaf 50 € ben je erelid.

Ons traject en twee nieuwe thema's

In het najaar gaat, zoals reeds aangekondigd in onze vorige Nieuwsbrief, een traject door rond "Ontwikkeling van een geweldloze levenshouding". Dit verloopt over zes zaterdagen: 8 oktober 2011 in Deinze, 19 november 2011 in Mechelen, 17 december 2011 in Deinze, 28 januari 2012 in Mechelen, 3 maart 2012 in Deinze en 31 maart 2012 in Mechelen, telkens 9u30-17u00.

Meer praktische inlichtingen over dit traject en het programma vind je op onze website. Reeds 5 geïnteresseerden. Ook interesse? Aarzel niet om je in te schrijven nu er nog plaats is (via onze website).



We bieden dit najaar ook twee nieuwe themadagen aan:

- "Evenwaardige en geweldloze communicatie", vrijdag 11 nov. 2011 in Deinze
- "Opbouwen van innerlijke kracht", zaterdag 10 dec. 2011 in Mechelen.

Uiteraard is er ook ons open aanbod aan voordrachten en activiteiten voor het najaar (zie agenda hier onder en website). Inschrijven via het nr. 015/43 56 96<.

Agenda voor het najaar

- Ma 27-06-2011: Praatforum in Brugge, 19u30-22u00 (uitzonderlijk niet de 2^e maandag van de maand)
- Ma 12-09-2011: Praatcafé in Brugge, 19u30-22u00
- Do 29-09-2011: Voordracht door Pat Patfoort, in Merendree, 20u00
- Za 08-10-2011: Start traject van 6 zaterdagen "Ontwikkeling van een geweldloze levenshouding", afwisselend in Mechelen en Deinze, begeleiding: Pat Patfoort

- Ma 10-10-2011: Praatforum in Brugge, 19u30-22u00
- Do 13-10-2011: Voordracht door Pat Patfoort, in Maasmechelen, 19u30
- Za 29-10-2011: Dag "Preventie en geweldloze hantering van conflicten in relaties tussen volwassenen", in Mechelen, 9u30-17u00
- Vrij 11-11-2011: Themadag "Evenwaardige en geweldloze communicatie", in Deinze, 9u30-17u00

- Ma 14-11-2011: Praatcafé in Brugge, 19u30-22u00
- Do 17-11-2011: Voordracht door Pat Patfoort in Gent, 19u30
- Za 03-12-2011: Dag "Preventie en geweldloze hantering van conflicten in de opvoeding", in Deinze, 9u30-17u00
- Za 10-12-2011: Themadag "Opbouwen van innerlijke kracht", in Mechelen, 9u30-17u00
- Ma 12-12-2011: Praatforum in Brugge, 19u30-22u00



In naam van ons hele Vuurbloemteam wens ik je een hele fijne en deugdlozende zomer toe.

Pat Patfoort
Voorzitster en trainster

Werkten mee aan deze Nieuwsbrief : Mayke, Marie-Jeanne, Rick, Marleen, Jan V.B. en Pat.