



de Vuurbloem

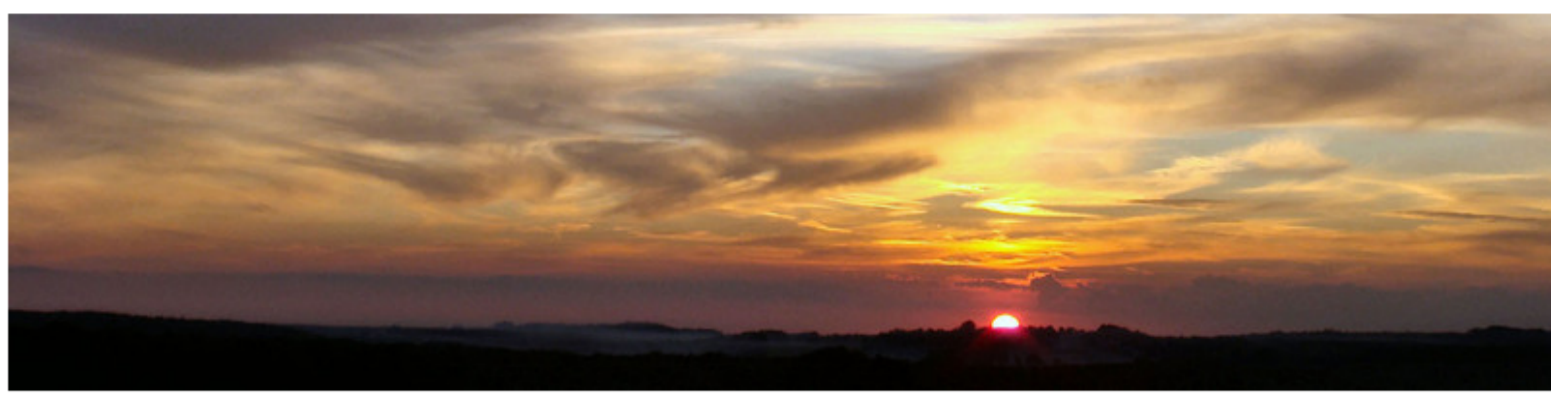
verschillend-zijn waarderen
preventie en geweldloze hantering van conflicten

www.devuurbloem.be -- info@devuurbloem.be

Generaal Lemanlaan 126, 8310 Brugge

Tel: 0032 (0)15 43 56 96

Nieuwsbrief nummer 6, september 2011



Inhoud:

- Een verhaal
- Weetjes
- Getuigenis
- Ons traject in het najaar gaat zeker door
- Ken je iemand?
- Communiceren is ook zwijgen
- Agenda voor het najaar

Een verhaal

De man, de jongen en de ezel

Een man woonde met zijn zoon in een bergdorp. De zoon was uit de bergen te voet naar beneden gekomen. De bewoners van het dorp roddelden achter zijn rug dat hij toch maar dom was om de weg te voet af te leggen. Je kunt je het toch wel permitteren om een ezel te kopen.

Terug thuis vertelt hij het verhaal aan zijn vader. Ze kopen een ezel en bij een volgende gelegenheid gaan ze met de ezel door het dorp. De zoon zit op de ezel en vader begeleidt.

Achter hun rug geven de dorpsbewoners kritiek: "Kijk daar eens naar die jonge man; wat een luie kerel; hij laat zijn vader lopen, terwijl hij lekker op de ezel zit!"

Bij een volgende tocht door het dorp wil de oudere vader die kritieken niet meer. Hij neemt plaats op de ezel en zijn zoon begeleidt.

Achter hun rug geven de dorpsbewoners kritiek: "Wat is dat toch een wrede vader dat hij zijn zoonnetje zo naast de ezel laat strompelen!"

Bij een volgende tocht beslissen ze om samen op de ezel plaats te nemen.

Achter hun rug geven de dorpsbewoners kritiek: "Hoe durven ze om dat dier zo sterk te belasten; blijkbaar zijn ze allebei te lui ..."

Bij een volgende tocht lopen ze allebei naast de ezel.

Achter hun rug geven de dorpsbewoners kritiek: "Kijk eens daar hoe dom, moet je daarvoor een ezel hebben?"

Aesopus (zesde eeuw voor Christus) Fabel no. 62

In onze vorige Nieuwsbrief was er een verhaal over een oude wijze man. Hier is het verhaal van een wijzerwordende man. Wie stuurt ons een verhaal op van een wijze of wijzerwordende vrouw?



Jef en Lien, van P. Patfoort, A. Debrinc en P. Debrinc

Weetjes

Van 21 september tot 2 oktober, van 'de dag van de vrede' tot 'de dag van de geweldloosheid', loopt de vredesweek 2011. Voor meer informatie: www.vredesweek.be

Het septembernummer van het Pax Christidosier handelt over vrede, mededogen en religie (16 blz., 1 €).

Oktober wordt voor de eerste maal in Vlaanderen een "maand van de spiritualiteit" (zie www.maandvandespiritualiteit.be).

Er is een interview van Pat Patfoort gepubliceerd in 'Rondom gezin', over geweldloze communicatie binnen gezinnen (zie www.patpatfoort.be).

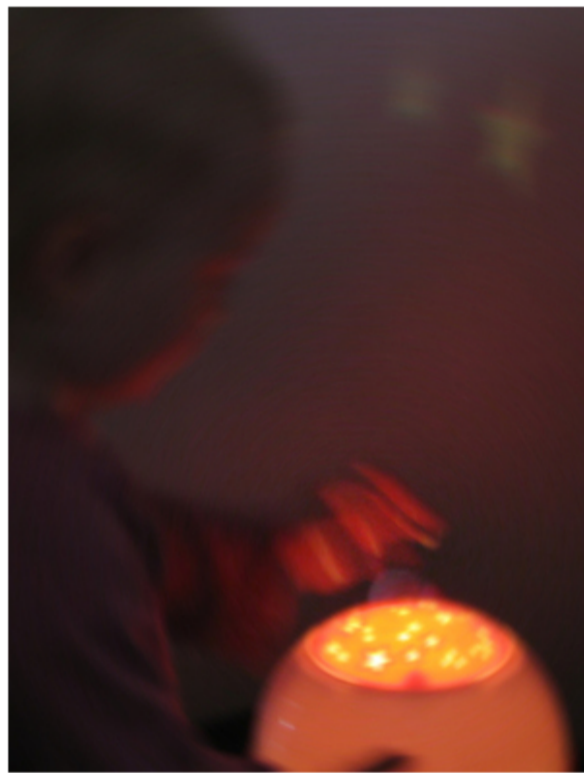
Pat Patfoort ging in juni op zending naar de Westelijke Sahara, en schreef daar een tekst over. Weldra zal deze tekst (in het Frans en in het Italiaans) online te vinden zijn. Wil je die graag nu al lezen? Laat het ons weten.

Getuigenis

We hoeven het niet altijd op te lossen, erkenning voor en aanwezigheid bij wat leeft is vaak al voldoende...

Robbe is 4,5 jaar en is van nature bang. Tijdens de vakantie mocht hij twee dagen spelen bij de ene grootouders en twee dagen bij de andere. Hij mocht er ook blijven slapen. Toen Robbe bij de ene grootouders was gaan spelen, wou hij er niet blijven slapen. "Ik ben daar bang in bed, mama, ik zou graag thuis komen slapen". "Als je graag thuis slaapt, Robbe, dan komen we jou halen en kan je de volgende dag terug naar opa en oma gaan spelen. Hoe is dat voor jou?" Dat vond Robbe helemaal oké.

Daarop denkt mama verder en zegt: "Je weet dat je ook bij moeke en vake (de andere grootouders) twee dagen mag gaan spelen. Wil je dan óók graag thuis komen slapen?" "Nee hoor, bij moeke en vake zal ik wel blijven slapen" antwoordt Robbe. "Ben je daar dan niet bang?" vraagt mama. "Ja, daar ben ik ook bang, maar weet je, mama, daar mag ik bang zijn en moeke begrijpt me en vindt dat niet leuk voor mij. En als ik jou mis, dan begrijpt moeke dat ook, en dan vraagt ze of ik jou graag nog eens wil opbellen".



Ons traject in het najaar gaat zeker door!

Dit najaar gaat, zoals reeds aangekondigd in onze vorige Nieuwsbrief, een traject door rond "Ontwikkeling van een geweldloze levenshouding". Dit verloopt door zes zaterdagen:

- 8 oktober 2011 in Deinze,
- 19 november 2011 in Mechelen,
- 17 december 2011 in Deinze,
- 28 januari 2012 in Mechelen,
- 3 maart 2012 in Deinze,
- 31 maart 2012 in Mechelen,

Praktische inlichtingen en het programma vind je op onze website: www.devuurbloem.be. Dit traject gaat zeker door. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Wil je graag inschrijven, aarzel niet en laat het ons zo snel mogelijk weten (via onze website). Welkom!

We bieden dit najaar ook twee nieuwe themadagen aan:

- "Evenwaardige en geweldloze communicatie", vrijdag 11 nov. 2011 in Deinze
- "Opbouwen van innerlijke kracht", zaterdag 10 dec. 2011 in Mechelen.

Uiteraard is er ook ons open aanbod aan voordrachten en activiteiten voor het najaar (zie agenda hier onder en website). Inschrijven via het nr. 015/43 56 96.

Ken je iemand?

Ken je iemand die graag op de hoogte wil gebracht worden van onze activiteiten, of mensen die graag deze Nieuwsbrief ontvangen? Geef ons dan haar of zijn adres, zodat we het in de mailinglijst kunnen opnemen.

Communiceren is ook zwijgen

Gerard Zenoni schreef een pocketboekje: "Tais-toi, Je t'écoute" luidt de humoristische titel! ("Zwijg, ik luister naar jou") Dat gaat over het belang van zwijgen in communicatie.

Ik probeer zijn oefeningen toe te passen b.v. wanneer ik het niet meer weet. Dan stop ik met spreken, ik ga weg van mijn hoofd, ik adem 3 seconden en luister naar binnen... En daar komt dan een antwoord! Dit is mijn ervaring.

Gerard Zenoni vertelt het volgende verhaal:

Bij het begin van de tweede wereldoorlog wil Chamberlain, de eerste minister van Engeland, liever niet meer in functie blijven. Hij duidt Lord Halifax aan als zijn opvolger en vraagt aan Churchill om in het cabinet van Lord Halifax te stappen. Churchill aanvaardt uit vaderlandsliefde, maar zonder enthousiasme. Lord Beaverbrook, een belangrijke journalist, verneemt dit, en vraagt Churchill dringend voor een gesprek. Hij wil Churchill overtuigen dat niet Lord Halifax de man is om het land te besturen, maar wel hijzelf, Churchill! Churchill zegt dat hij zijn woord gegeven heeft, dat er niets kan veranderd worden. Lord Beaverbrook beseft dat Churchill zijn woord zal houden niettegenstaande al zijn argumenten. Hij vraagt dan aan Churchill, wanneer Chamberlain hem en Halifax zal oproepen om hun acceptatie te bevestigen, dat Churchill 3 minuten zou zwijgen voor hij een antwoord geeft. Churchill vindt dit heel bizar, maar hij heeft veel waardering voor Lord Beaverbrook en aanvaardt om dit te doen. De volgende dag roept Chamberlain Churchill en Halifax bijeen. Wanneer Chamberlain aan Churchill vraagt: "Ga je akkoord om deel uit te maken van het cabinet van Lord Halifax?", zwijgt Churchill...tien seconden...twintig seconden....een minuut....één en een halve minuut.... Voordat de drie minuten voorbij zijn zegt Chamberlain: "Ik denk dat het Winston Churchill is die eerste minister moet worden."



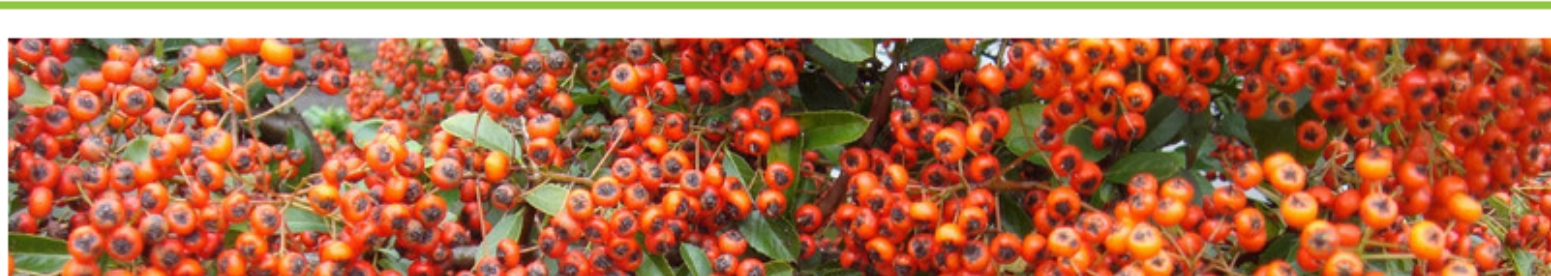
Dit is een waar gebeurd verhaal. Drie minuten is te doen, het lukt mij wanneer ik kalm ben, maar drie minuten zwijgen in een opwindend gesprek, dat lukt nog niet, ik voel alleen maar het vuur aan mijn wangen!

Ginette

Agenda voor het najaar

- Ma 12-09-2011: Praatcafé in Brugge, 19u30-22u00
- Do 29-09-2011: Voordracht door Pat Patfoort, in Merendree, 20u00
- Za 08-10-2011: Start traject van 6 zaterdagen "Ontwikkeling van een geweldloze levenshouding", afwisselend in Mechelen en Deinze, begel.: Pat Patfoort
- Ma 10-10-2011: Praatforum in Brugge, 19u30-22u00
- Do 13-10-2011: Voordracht door Pat Patfoort, in Maasmechelen, 19u30
- Za 29-10-2011: Dag "Preventie en geweldloze hantering van conflicten in relaties tussen volwassenen", in Mechelen, 9u30- 17u00
- Vrij 11-11-2011: Themadag "Evenwaardige en geweldloze communicatie", in Deinze, 9u30-17u00
- Ma 14-11-2011: Praatcafé in Brugge, 19u30-22u00
- Do 17-11-2011: Voordracht door Pat Patfoort, in Gent, 19u30
- Za 03-12-2011: Dag "Preventie en geweldloze hantering van conflicten in de opvoeding", in Deinze, 9u30-17u00
- Za 10-12-2011: Themadag "Opbouwen van innerlijke kracht", in Mechelen, 9u30-17u00
- Ma 12-12-2011: Praatforum in Brugge, 19u30-22u00

Voor meer inlichtingen: zie www.devuurbloem.be



In naam van ons hele Vuurbloemteam wens ik je een mooie en boeiende herfst toe.

Pat Patfoort
Voorzitster en trainster

Werkten mee aan deze Nieuwsbrief: Ginette, Jan V.B., Jean, Malik, Marie-Jeanne, Marleen, Mayke, Pat, Paul.